GREEN INTERNATIONAL TECHNICAL COLLEGE

渡航案内書

1. フィリピン概要
2. 持ち物リスト
3. 日本出発から空港到着
4. マニラ空港案内
5. イロイロ空港到着から学校到着
6. 入国カード、税関申告書
7. GREEN INTERNATIONAL TECHNICAL COLLEGE 学校施設
8. 規則
9. 現地生活
10. フィリピン料理
11. 周辺情報
12. 観光地

1.フィリピン概要

フィリピンの正式名称は**フィリピン共和国(英語表記:Republic of The Philippines)**です。フィリピンは日本と同様に島国で7000以上の島で構成されています。7000以上の島で1つの国を成すことからフィリピンを英語表記にした場合、Republic of The Philippinesと複数形で表記します。

首都	**マニラ(メトロマニラ)**
フィリピンの気候	**年平均気温26～27℃** (6～11月が雨期、12～5月が乾期)
言語	**共通語:英語、タガログ語** (それぞれの地域で地域言語あり)
宗教	カトリック83%、そのほかのキリスト教10%、イスラム教5%、ほか2%。(イスラム教徒はミンダナオ島やスールー島に居住)
政治	立憲共和制　政治体制 大統領:ロドリゴ・ドゥテルテ氏(2016年～)
紙幣の種類	**P1000、P500、P200、P100、P50、P20**
硬貨の種類	P10、P5、P1、¢25、¢10、¢5 (フィリピン・ペソ(P)とセンタボ(¢))

2.持ち物リスト

■留学生活に必要な必需品

パスポート パスポートコピー	ご出発までにパスポートをご準備ください。 パスポートの有効期限は「滞在期間+6ヶ月」が必要です。 また、海外留学（旅行）保険をご利用の際にパスポートコピーが必要となります。 パスポートコピーをご準備くださいませ。
航空券チケット （Eチケット）	飛行機に乗る際に必ず航空券チケット（Eチケット）のコピーをご準備ください。 また、日本で出発時のチェックインカウンターでフィリピンから出国する便の航空券チケット（Eチケット）もご提示ください。
洋服・下着 （最低 4セット）	洗濯はランドリースタッフが行います。 洗濯の返却まで1~2日ほどかかります。 洋服・下着（靴下）は最低4セットご準備ください。 また、教室やショッピングモールなどではクーラー効きすぎています。 長袖のパーカーやカーディガンなどを持参して身体の温度調節しましょう。 学校では私服で行動しますが、学校にふさわしい洋服を着用しましょう。 **長袖のカーディガンやパーカーは必ず 1枚持参しましょう！**
海外留学（旅行）保険証券 保険証券コピー	体調不良で病院で診察を受診する際に ご加入の海外旅行（海外留学）保険の保険証券が必要です。 保険証券（原本）と保険証券のコピーをご持参ください。
証明写真	SSP申請やビザ延長には証明写真が必要です。 証明写真は **サイズが5cm×5cm、背景が白** でご準備ください。 4週間未満：証明写真2枚 4週間以上8週間未満：証明写真3枚 8週間以上12週間未満：証明写真5枚 12週間以上16週間未満：証明写真6枚 16週間以上20週間未満：証明写真7枚 20週間以上24週間未満：証明写真8枚 証明写真は写真店以外にも自分で撮影したデータをコンビニで印刷できます。 *ピクチャン https://pic-chan.net/c/
現金 （日本円・フィリピンペソ）	**【お小遣いの金額】1～2万円 / 4週間** ＊お小遣いの金額は個人によって変動します。 ＊日本円からフィリピンペソへの両替は、**日本で約 3千円両替、 フィリピン到着後に残りの金額を両替**してください。 **【現地諸費用】ビザ費用・教材費用・光熱費** ＊滞在期間による
国際キャッシュカード クレジットカード	3ヶ月以上の留学の場合には必ず持参しましょう。 ＊カード申請に時間がかかるため最低1ヶ月前には申請する必要があります。 国際キャッシュカード： 高校生や大学生も申し込み可能 クレジットカード： キャッシング機能利用で現地ATMより現金を引き出せます

2.持ち物リスト

■日本から持っていって役立つ物

電子辞書 **（携帯電話の辞書アプリでも可能）**	電子辞書や携帯電話の辞書アプリなどは英語学習の必需品です。 ただし、学校の教室ではインターネット使用できません。 オフラインでも使える辞書アプリを日本で事前にダウンロードしてください。
英語の文法書 **（日本語で解説）**	学校での全授業は英語で行われます。 英語での「文法」授業が難しく感じる場合には 日本語で書かれた文法書などを確認することで理解度が高まります。
常備薬	生活環境の異なる海外では人によっては体調を崩してしまうこともあります。 フィリピンで販売されている薬は日本の薬とは成分が異なります。 薬が身体に合わないという方もいらっしゃいます。 まず日本で使用している薬を服用しましょう。 それでも回復しない場合は病院で薬を処方してもらいましょう。 常備薬（例）：総合かぜ薬、頭痛薬、整腸剤など
耳栓	複数人数部屋では就寝中の物音が気になることもあります。 同部屋の学生が発する生活音やいびきなどでぐっすり眠ることが難しいです。 日本の 100円均一で耳栓を購入して渡航されることをお勧めします。
タオル **石鹸** **シャンプー** **コンディショナー**	学生寮にはタオル、石鹸、シャンプー、コンディショナーなどはございません。 タオルは日本で事前に購入していきましょう。 石鹸、シャンプー、コンディショナーなどはフィリピンでも購入できます。

■フィリピンでも売っているけど、持って行った方がいい物

虫除けスプレー **虫除けクリーム** **日焼け止めクリーム**	フィリピンにも虫除けクリームや日焼け止めなども販売されています。 肌への刺激が強い製品が多いため、予め購入し持参することをオススメします。
化粧品	日本・韓国の化粧品はフィリピンでも人気があり購入できます。 ただし、金額は日本や韓国で購入するより高いです。 日本から持っていく方がリーズナブルです。
ヘアドライヤー	学生寮はヘアドライヤーはありません。 フィリピンでも利用可能な国際対応のヘアドライヤーをご用意ください。
サンダル **（1～2足）**	フィリピンでは部屋で靴を脱がないため、室内で履くスリッパを持っていくことをオススメします。また、浴室はトイレとシャワーがカーテンで仕切られているものの、床が水で濡れていることもあるため、室内用のサンダルもお持ちいただくことをオススメします。 *100円均一などで販売されているサンダルで結構です。
ウォーターボトル	 学校内にあるウォーターディスペンサーで 水を入れることができます。 100円均一などで購入できるウォーターボトルがあります。

2.持ち物リスト

＊証明写真（ピクチャン利用）方法

証明写真サイズ
50mm(5cm) ×50mm(5cm) 選択

TARO
YAMADA

（証明写真裏）

1枚ずつ切って写真の裏に「名前（アルファベット表記 ）」を書いて入学当日に提出してください。

受付不可の証明写真

- **自撮り**
- **背景色が白ではない**
- **頭が切れている**
- **影が入っている**

3.日本出発から空港到着

1）空港到着

○空港到着は最低でも2時間前！

チェックイン手続きは2時間ほど前から開始しますが、空港までの交通機関が遅延して遅れる可能性もある為、**余裕を持って3時間前に空港に到着できるように家を出発する**事をお勧めします。

○帰国便のチケットも準備

フィリピンは入国の際に帰国便のチケットの提示が必要です。（第三国への出国チケットでも可能）
チェックイン手続きで帰国便もしくは第三国のチケットの提示がない場合には、新たに帰国便のチケットを購入するか、出発をキャンセルする必要がありますので必ずご注意くださいませ。

○現地のお金の両替

フィリピン留学ではオリエンテーションでショッピングモールに行き、その際に両替もしますが、念のため、日本の空港で2000円程現地の通貨を両替しておきましょう。

2）出国審査

○出国審査はなるべく早くに行いましょう！

出国審査は旅行シーズンになると長蛇の列で長時間待つことも。チェックイン手続き後、出国審査に向かって頂くことをお勧めします。

○出国審査前のセキュリティー

出国審査前のセキュリティーチェックがあり、機内に持ち込みできない物は廃棄しなくてはいけません。
事前に持ち込み可能か否かチェックして渡航しましょう。

3）搭乗口

成田空港や関西国際空港などは多くの人が利用することもあり、空港は広く、**出国審査所から搭乗口まで約20分かかることもあります。**必ず余裕を持って行動していきましょう。

4）飛行機機内

飛行機の中でもトイレへ移動する場合には万が一のことを考え、**貴重品は持ち歩きましょう。**また、貴重品の入った荷物は戸棚などにしまってしまうと盗難の恐れもあるため、座席の近くに置くなど目に見える位置に収納しましょう。

○入国カードの記入

離陸後、客室乗務員から配られる入国カードなどの申請書類を記入する際には英語で記入する必要がある為、**自分の職業や住所を記入できるようにしておきましょう。**また、フィリピンでの住所も記入する必要がある為、携帯などに控えておきましょう。

5）入国審査

○ゆっくり丁寧に話す

入国審査官は外国の入国の許可を出す職員であり、態度が悪い人や嘘をつく人などには、入国を認めないということもあります。質問には丁寧で正確な回答を行いましょう。（少し理不尽な態度を取られたとしても怒りを表面に出すことなどないように注意しましょう）

6）荷物受け取り

○自分の荷物か確認する

チェックインの際に荷物を預け入れる時に荷物番号が発行されます。（通常搭乗チケットに荷物番号が記載されたシールが貼られています）荷物を受け取る際に荷物番号と同じかどうか必ず確認しましょう。

7）税関

○空港で最後のチェック

日本のセキュリティーチェックでは引っかからなかったけど、フィリピン到着後、荷物を再度チェック後、持ってきてはいけない物が入っていれば破棄されます。一部食品や大金などは没収される場合もありますのでご注意ください。

4. マニラ空港案内

ターミナル1　　利用航空会社：ジェットスターなど

国際線ターミナルのため、イロイロへの移動のための国内線利用はターミナル移動が必要です。早朝や夕方など通勤時間は交通渋滞のため、移動に1時間程かかる可能性がありますので、余裕を持って行動しましょう。

ターミナル移動は空港タクシー（黄色）を利用してください。
*もしくは大型バスを利用

ターミナル2　　利用航空会社：フィリピン航空

1F　国際線到着口

3F　国内線出発口

1F国際線到着口から階段もしくはエレベーターで3Fの国内線出発口まで移動してください。
ターミナル2はレストラン・カフェなどは空港内にはほとんどありません。

ターミナル3　　利用航空会社：フィリピン航空・セブパシフィック航空

1F　国際線到着口

3F　国内線出発口

1F国際線到着口から階段もしくはエレベーターで3Fの国内線出発口まで移動してください。
ターミナル3にはレストランやカフェなどが多く出店しており、特に4Fにはマッサージショップや24時間営業のレストランもあります。

5.イロイロ空港到着から学校到着

1）学校スタッフと合流

○指定場所でスタッフを探す

指定場所で合流して、学校に向かいます。指定場所に学校スタッフがおらず20分待機してもスタッフに会えない場合には
下記の連絡先までご連絡くださいませ。

緊急連絡先	LINE :@brp0021f Evans校長 ： 0920-981-5551	*空港では無料の Wifiをご利用いただけます。

①到着口を出て、到着口を背に右側に向かいます。

②直進し、右手側にある道路を渡ります。

③道路を渡ると多くの人が待機しているエリアが見えます。

④多くの人が待機しているエリアに学校のプラカードを持ったフィリピン人スタッフが待機しております。

2）学校への移動

ピックアップされるすべての学生が合流後、学校車やバスなどで移動します。

3）学校到着

○学校設備・翌日の流れを確認

学校到着後、ピックアップスタッフ簡単な学校の口頭での説明、もしくは渡される案内資料で紹介しています。
各自の部屋に向かう前に下記のことについて案内を受けているか確認しましょう。

・WIFI利用可能場所・WIFI接続方法

到着後、ご家族の方にご到着の連絡がして頂くために、WFI利用方法を確認しましょう。

・食堂

初日のテスト前の朝食がどこで食べれるか確認しましょう。

・初日の集合場所・集合時間

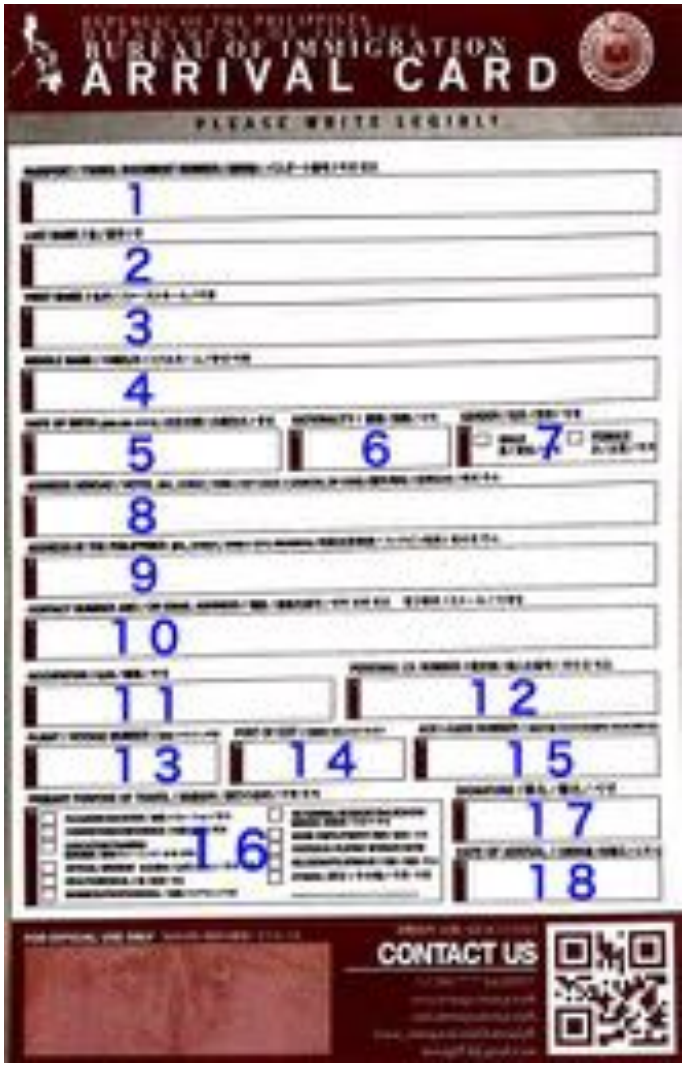
翌日のオリエンテーションに欠席してしまうと授業開始が遅れてしまう可能性があるため、事前に場所や集合時間を確認しましょう。

4）就寝

○クーラーに注意

フィリピンは日本より気温が高いため、夜通しクーラーをつける人もいると思います。
クーラーの効きすぎで、体調を崩してしまったりする人もいるので体調管理には気をつけてください。
また、フィリピンの電気代は日本より高いため、利用しすぎには気をつけましょう。

6. 入国カード、税関申告書



■入国カード

①パスポート番号
②苗字
③姓
④ミドルネーム
⑤生年月日
⑥国籍：例）日本（JAPAN）
⑦性別：男性（MALE）/ 女性（FEMALE）
⑧居住地：日本（JAPAN）の住所
⑨フィリピンでの滞在先
⑩連絡先：メールアドレスか電話番号
⑪職業：（例）学生STUDENT
⑫身分証明書番号：無記入
⑬搭乗フライト番号
⑭出発地；（例）TOKYO
⑮外国人登録証番号：無記入
⑯旅行目的：PLEASURE VACTIONにチェック
⑰署名：パスポートと同様のサイン
⑱到着日

フィリピン住所(学校住所）
Punta Villa Resort, Sto Nino Sur Arevalo, Iloilo City Philippines

6. 入国カード、税関申告書

Republic of the Philippines
Department of Finance
BUREAU OF CUSTOMS

CUSTOMS DECLARATION

GENERAL DECLARATION:

FOR CUSTOMS USE ONLY

■税関申告書

①苗字
②姓
③性別：MALE 男性FEMALE女性
④生年月日：月日年
⑤国籍：（例）日本 JAPANESE
⑥職業：（例）学生 STUDENT 会社員OFFICE WORKER
⑦パスポート番号
⑧パスポート発行地
⑨フィリピン住所：（学校の住所）
⑪搭乗便
⑫出発空港：
⑬到着空港
⑭旅行目的：５.Tourism （旅行）を選択
⑮同行者数
⑯CHECKIN（チェックイン荷物数）・Handcarried(手荷物)
⑰文章を確認し、全て Noにチェック
⑱署名

フィリピン住所(学校住所）
Punta Villa Resort, Sto Nino Sur Arevalo, Iloilo City Philippines

7. GREEN INTERNATIONAL TECHNICAL COLLEGE 学校施設

1

学校施設

事務所（平日）
午前8時～正午
午後1時～午後5時

自習室：24時間

2

学生寮

3

学生寮

4

プール
午前10時～午後9時

5

レストラン
午前10時～午後9時

6

食堂

食事時間

朝食：午前7時30分～8時
昼食：正午～午後12:30分
夕食；午後6時～6時30分

*土日・祝日・金曜夕食は食事時間が30分遅くなります。

8. 規則

■学生寮規則

- 学生寮内ではアルコール飲料の飲酒並びに持ち込みは禁止されています。
- 学生寮内での喫煙は禁止されています。
- 学生寮の出入の際には受付で名前の記入が必要です。
- 異性の部屋の出入りは禁止されています。
- 門限は日曜から木曜までは午後8時、金曜・土曜は深夜12時です。
- 共有スペースは多くの学生が利用する場です。キレイに使いましょう。
- 鍵の紛失時には100ペソお支払いいただきます。
- 学校関係者以外の学生寮の入室は禁止されています。
- 全ての所有物は自己管理となります。

■学校規則

❖ **授業と自習の欠席(無断欠席)**

警告の上のペナルティを受けた月はクラス変更することはできません

1 欠席 = 注意
2 欠席 = 警告 (モニター上)
3 欠席 = 保証金の返金なし
4欠席 =退学用紙記入,退学(返金なし)

<注意>
20分以上の遅刻は欠席とみなされます。
欠席とみなされた場合、その日のそのクラスは受講できません。

9. 現地生活

●留学生活

1. 飲料水
水道水は飲料水ではなく、ミネラルウォーターもしくは学校に設置しているウォーターディスペンサーをご利用ください。
体調を崩しやすい人は歯を磨く際にも水道水ではなく衛生的な水を利用しましょう。

2. 外食
屋台の食事は日本人が食べると体調を崩してしまう可能性が高いためお勧めしません。

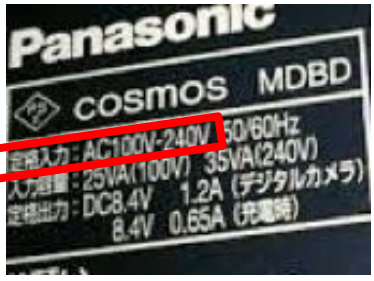
3. トイレ
ショッピングモールなどは基本的にはトイレットペーパーがありません。
ポケットティッシュを持参しましょう。

4. 貴重品管理
学校内やショッピングモールなどでも貴重品は一度紛失すると戻ってくることはないと思いましょう。
貴重品管理は徹底しましょう。

5. 両替
空港での両替はレートがあまりよくないため、日本の両替所や空港では **3千円**だけ両替しましょう。
現地到着後、学校前のショッピングモールの両替所をご利用ください。

6. コンセント・電圧
フィリピンのコンセントの形状は日本と同様にAタイプです。
しかし、電圧は日本が 100Vですが、フィリピンは220Vと異なります。
国際対応ではない日本製品をそのまま使用すると壊れてしまうため、「変圧器」を利用しましょう！

フィリピン・日本ともに Aタイプ



入力が100～240Vと書かれている電化製品は海外での使用も可能！

＊ほとんどのスマートフォン、パソコンは海外でも使用可能！

海外で使用できない電化製品を持参したい場合には、日本で変圧器を購入しておきましょう。

3,000~8,000円ほどで購入可能。

9. 現地生活

●犯罪に巻き込まれないために注意すること

知らない人についていかない。

海外でフレンドリーな外国人や現地人に話しかけられ、仲よくなることもあるかもしれません。
とても親切な人と出会うこともありますが、外国人をターゲットとする犯罪者が近づいてくることもあります。
・トランプ詐欺（賭け事に参加させて、現金を奪う）
・睡眠薬強盗（飲み物に睡眠薬を入れ金品を奪う）

●病気

1. デング熱

蚊を媒体として発生する病気です。
発症まで 2～10日の時間を要して、発症後には 40度の高熱が1週間ほど続きます。
大人が重病化することは滅多にありませんが、発症すると1週間ほど病院で入院する必要があります。

2. 狂犬病

犬や動物にかまれることによって発症する病気であり、発症後の致死率は大変高い病気です。
事前に日本で予防注射を打つか、動物にかまれた後にも複数回注射を打てば発症は防ぐことができます。

発熱・頭痛・鼻づまり・腹痛などの少しでも体調を崩した場合には
まず学校職員にご相談ください。

9. 現地生活

■SIMカードを使って快適な留学生活を過ごしましょう！
携帯電話のデータ通信が最も早い速度でネット接続することができます。

日本を出る前に確認しましょう！

①携帯電話のSIMロックを解除する
携帯電話会社によって SIMロック解除の方法が異なりますので、留学前に確認しましょう。
*携帯電話会社によっては自分で SIMロック解除が可能です。

フィリピンに到着後、現地の携帯電話を利用してみましょう。

②フィリピンの携帯電話会社のSIMカード・プリペードカードを購入します。
*現地のコンビニエンスストアやショッピングモールで購入できます。

SIMカード(40~70ペソ)

携帯電話会社

大手携帯電話会社はSMARTとGLOBEがありますが、学生寮でネットが入りやすい**GLOBEのご利用をオススメします。**

プリペードカード（100ペソ～）

③携帯電話にSIMカードを挿入する。
iPhoneなどの一部携帯電話は新しい SIMカードを挿入すると、
メールアドレスや暗証番号を確認される場合もありますので事前に控えましょう。

④データ通信をOFFにする。

⑤プリペードカードを携帯電話にチャージする。
プリペードカードを購入しただけでは携帯電話が利用できるようになりません。
プリペードカードの裏に書いているガイダンス通りに登録する。

＊登録方法がわからない場合には
オフィススタッフにご相談ください。

9. 現地生活

⑥希望のプランに加入する。

データ通信プランに加入するとお得に利用することができます。

例）GLOBEデータ通信プラン

プラン名称	料金	利用可能期間	サービス内容
GOSURF15	15ペソ	2日間	データ通信 40MB
GOSURF50	50ペソ	3日間	データ通信 1GB
GOSURF299	299ペソ	30日間	データ通信 1.5GB
GOSURF599	599ペソ	30日間	データ通信 4GB
GOSURF999	999ペソ	30日間	データ通信 8GB
SUPERSURF200	200ペソ	5日間	上限800MB/日
SUPERSURF999	999ペソ	30日間	上限800MB/日

⑦データ通信をONにする。

データが使えるようになります。

購入したデータ通信量を超えると利用できなくなりますのでご注意くださいませ。

10. フィリピン料理

メイン料理

レチョン
(LECHON)

レチョンは豚の丸焼きでお祝いの場でよく出される伝統的なフィリピン料理です。豚の丸焼き一頭は 30名以上で事前予約する必要がありますが、ショッピングモールやレストランなどでも1人前からオーダーすることができます！

シャンハイルンピア
(SHANGHAI LUMPIA)

豚肉やもやしなどが入っている伝統的なフィリピンの揚げ春巻きです。日本の揚げ春巻きより半分ほどのサイズで、パクパク食べることができます。醤油やお酢を混ぜたものやスイートチリソースもあり、日本と少し違った味付けを楽しめます。

アドボ
（ADOBO）

豚の角煮の味を少し濃くした豚の煮込み料理です。一般的なフィリピンの家庭では、アドボとお米を一緒に食べることが多いです。

シシグ
(SISIG)

豚肉の頬肉、鶏レバーや魚など細かく切り、ニンニクなどを一緒に炒めたものです。フィリピン米と一緒に乗せて食べることがオススメ！

パンシットカントン
(PANSIT CANTON)

パンシットは現地語で「麺」であり、日本の焼きそばのように肉や野菜が入っています。レモンやシークファーサーなどに似た柑橘系のカラマンシーをかけて食べるとさっぱりとした味わいになります。

ギサドンアンパラヤ
(GINISANG AMPALAYA)

野菜を使った料理が少ないフィリピン料理の中で、あっさりした味付けで人気のゴーヤチャンプルに似た料理です。

10. フィリピン料理

スープ

シニガン
(SINIGANG)

酸味のあるスープです。エビ、豚、牛や魚など様々な種類がありますが、「エビ」と「豚」がとても人気です。レストランなどでは4～5人前で提供されることが多く、お友達とシェアしながら食べてみてください。

カレカレ
(KARE-KARE)

グリーンカレーのような見た目ですが、ピーナッツソースで味付けされており、辛さもありません。お肉が多いフィリピン料理ですが、カレカレは肉以外にナスやインゲンなども多く含まれており、野菜もたっぷり取れる一品です。

デザート

ハロハロ
(HALO-HALO)

ハロハロは元々は日本のかき氷がフィリピン流にアレンジした食べ物です。日本のコンビニで販売されているハロハロとは異なり、紫いものアイスクリーム、甘く煮た豆や芋、タピオカ、ココナッツなどフィリピンの伝統的な食材を使っています。

トロン
(TURON)

フィリピンで低価格で購入できるバナナを使ったストリートフードはたくさんある中、バナナと薄い皮で包んで揚げたトロンはショッピングモールなどで 50～70円で購入できるお手頃なスイーツです。

イロイロ名物
バッチョイ(Batchoy)

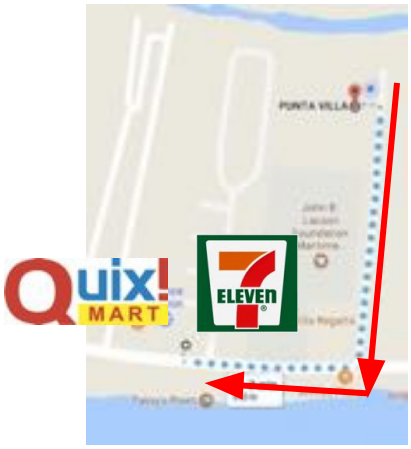
イロイロ発祥のバッチョイは豚肉や牛肉ベースのフィリピン流ラーメンです。

SMCITY ILOILO

買い物に行くSMCITY ILOILOにも沢山のフィリピン料理店がありますので、是非試してみてください。

11. 周辺情報：徒歩圏内

■コンビニエンスストア（徒歩5分）



学校の正門から直進し、
左折するとすぐにコンビニ 2店舗があります。

【営業時間】
SEVEN ELEVEN：24時間
QUIX! MART：午前6時～深夜12時

Quix! MART

イロイロで有名なコンビニエンスストアです。

ベンチがあるため、週末の夜になるとGITCの留学生が集まって食事しています。

SEVEN ELEVEN

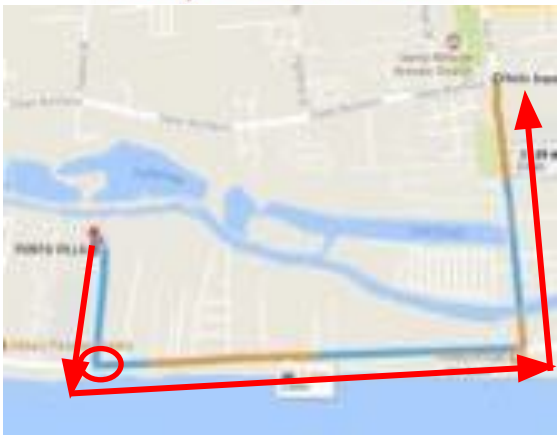
コーヒー、ドーナッツ、炭酸飲料などイートインなども揃っている人気コンビニエンスストアです。

販売されている商品
・お菓子
・ジュース
・お酒
・シャンプー・リンス・石鹸
・カップラーメン
・生理用品

周辺情報（2019年最新版）
https://gitccollege.gest.asia/blog/maimai/maimai8/

11. 周辺情報

■スーパーマーケット（ジプニー5分）



学校の正門を背に左に向かう
ジプニーで7分 (片道8ペソ)

【店舗】
スーパーマーケット（1階）
両替所（1階）
文房具（2階）
ネットカフェ（2階）

【営業時間】
午前7時～午後8時
＊両替は午後6時まで

両替所（パスポートなしで両替可能）

タバコ購入可能

スーパーマーケット

筆記用具・ノート
生活用品（カップなど）は2階へ

11. 周辺情報

■大型ショッピングモール（ジプニー25分）
SM CITY ILOILO

1. 学校の正門を背に左に向かうジプニーで20分（片道10ペソ）
2. （モロ地域を超えた）ジョリビの信号を渡り、UP前でジプニーを乗り換える。SM行きジプニーで5分（片道8ペソ）

【営業時間】午前10時～午後9時

イロイロで最大規模
ショッピングモール

食品・コップ・スリッパなども
購入できるスーパー（1階）

バナナチップス・ドライマンゴー
などのお土産も購入可能（1階）

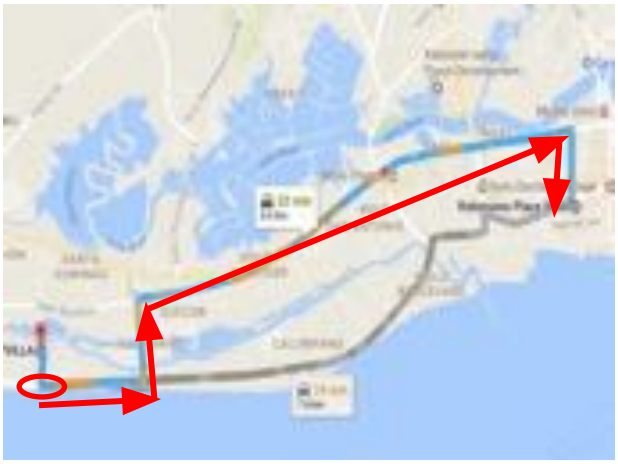
化粧品・ファッション（1階）

携帯などの電化製品（3階）

フードコート・映画館（2階）

10. 周辺情報

■大型ショッピングモール（ジプニー25分）
ROBINSONS ILOILO



学校の正門を背に左に向かうジプニーで25分
（片道13ペソ）

【営業時間】午前10時～午後9時

ジプニー乗り換えなしでいける
大型ショッピングモール

人気のタピオカミルクティー
SHARE TEA（2階）

本屋（1階）

大きなピザとジュースで250円！
S&R（1階）

映画館（3階）

食品・コップ・スリッパなども
購入できるスーパー（1階）

10. 周辺情報

■大型ショッピングモール（ジプニー30分）
MEGA WORLD

1. 学校の正門を背に左に向かうジプニーで20分（片道10ペソ）
2. （モロ地域を超えた）ジョリビの信号を渡り、UP前でジプニーを乗り換える。SM MANDURRIAO で10分（片道10ペソ）

*タクシーだと20分ほどで到着できます！

【営業時間】午前10時～午後9時

イロイロの最先端シティ「メガワールド」に潜入！
https://gitccollege.gest.asia/gitc/maimai7/

FESTIVE MARKET
スーパーマーケット（1階）

洋服・カフェ・ファーストフードなど
が販売されています。

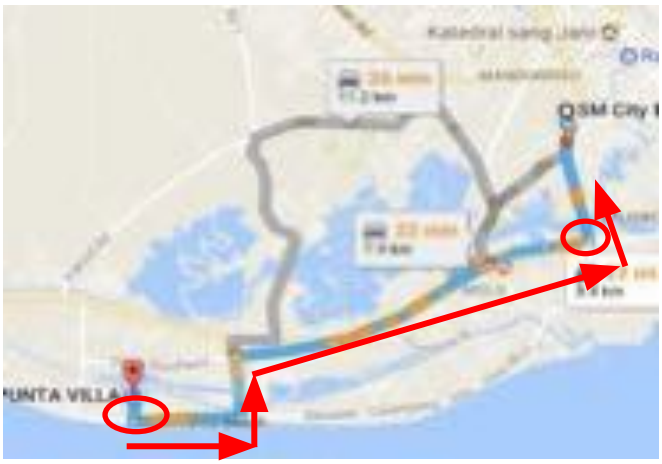
フィリピンのお土産店（2階）

レストラン街

週末（金曜・土曜）には屋台がでます。

11. 周辺情報

■レストラン街（ジプニー23分）
Smallville



レストランやバーなどが立ち並び、週末には多くのGITC学生が遊びにきます！

1. 学校の正門を背に左に向かうジプニーで20分（片道10ペソ）
2. （モロ地域を超えた）ジョリビの信号を渡り、UP前でジプニーを乗り換える。SM行きジプニーで3分（片道8ペソ）

KOGI VEGI
韓国料理店（食べ放題あり）

PUNOT
生バンド演奏が人気のバー

MO2
生バンド演奏が人気のバー

DAKASI
台湾タピオカミルクティー店

Nothing But Desserts
デザートが人気のお店

11. 周辺情報

■日本食を食べたいなら・・・

NONKI (呑ん気)

個人的にはフィリピン・イロイロの日本料理店の中では、最も日本の味に近いと思います。

YAKIMIX (ヤキミックス)

各テーブルに鉄板があり、肉・野菜・シーフードなどを好きな分だけ食べることができます。
日本の鉄板焼き食べ放題がメインですが、そのほかにお刺身やお寿司はもちろん、天ぷらやお好み焼きが楽しめます。

Rai Rai Ken (来々軒)

日本人が作った日本食というよりも、フィリピン風にアレンジされた日本食のような感じの味です。
ただ、RaiRaiKenのラーメン1杯300ペソ程（約620円）と他の日本料理屋さんと比べるとお安めでした。

VIKINGS (バイキングス)

SMCITY内にある食べ放題のお店です。ここは日本料理屋ではないのですが、日本食もたくさんあるのでご紹介します。お食事は日本食の他にも中華、韓国、フレンチ、イタリアンなど様々な国の料理が味わえます！

フィリピン・イロイロで日本料理ならここにいけ！
https://gitccollege.gest.asia/gitc/yuki16/

12. 観光地

■モロ教会（MOLO CHURCH）：タクシー 20分

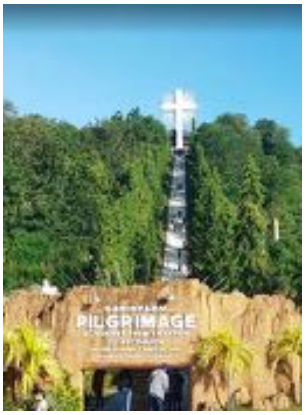
1888年にDon Jose Manuel Locsinの監督の下でFray Agapitoによって完成しました。白い珊瑚岩でできており、ゴシック様式教会としてフィリピンで有名です。飾られた聖人は全て女性です。

■ハロ大聖堂（Jaro Cathedral）：タクシー 30分

ハロ大聖堂は1874年に完成しました。しかし、1948年 1月の地震によって破壊され、1956年にJoséMaríaCuenco大司教によって再建されました。モロ教会とは異なり、飾られた聖人は全て男性です。

12. 観光地

■ガリンファーム サン・ホアキン（GarinFarm Pilgrimage Resor）



階段を上がりながら、聖書に書かれている9つの物語に基づいた銅像をみることができます。
頂上には大きな十字架が掲げられています。

イロイロ来たら GARIN FARMに行ってみよう！
https://gitccollege.gest.asia/blog/nana/nana4/

■ミアガオ教会（Miag-ao Church）

ミアガオ教会は1797年に完成しました。それは侵入者からの保護として役立つように厚い壁で設計されました。1898年のスペイン革命の間にひどく損害を受けました。また、1910年の火事・1948年の第二次世界大戦と地震後に再建され、現在のミアガオ教会は1731年の創立以来建てられた3番目の教会です。

空き時間にちょこっと観光してみよう！

Museo Iloilo
イロイロ博物館

Iloilo Museum of Contemporary Art
イロイロ現代美術館

Museum of Philippine Economic History
フィリピン経済史博物館

Iloilo River Esplanade
イロイロ川

12. 観光地：ギマラス島

■ギマラス島

ギマラス島までジプニー・船を乗り継いで片道1時間でいくことができます。
ギマラス島のマンゴーは世界1美味しいと言われており、マンゴーピザも人気です。
交通費・昼食代・アイランドホッピング費用なども含めて1000ペソほどでいくことができます。

Trappist

世界各地から来た修道士たちによって作られたマンゴーを使ったお土産や民芸品などが購入できます。

Buho Ramirez Cave

シュノーケリングスポット

Manggahan Festival

マンゴー収穫時期の5月に開催されます。30分100ペソでマンゴー食べ放題に参加できます。

12. 観光地：ボラカイ島へ

■ボラカイ島

どうやってボラカイ島にいくの？

①10人乗りのバンを利用（片道：4500ペソ）
＊10人利用の場合：一人あたり450ペソ

②バスを利用（片道：400ペソ～）